

**MINDALIGN**

**COACH TEY LEAL G**

**NLP Coach**

**Life Coach**

**Executive Coach**

**Team Coach & Team Building**

**Experience**

**Professional Hypnotherapist**





## ¿Quién es Tey Leal?

María Esther Leal García, mejor conocida como Tey Leal, es:

TEDx Speaker

Speaker Internacional con más de 15 años brindando cursos, conferencias y asesorías

Experta en liderazgo, estrategias de vida y equipos de trabajo

Directora Ejecutiva IDEX Institute

Colaboradora y Representante de MindEngineering Corporation México



- Certificación Internacional en Coaching Ejecutivo / International Coaching Federation (ICF).
- Certificación Internacional como Coach en Programación Neurolingüística / International Association of NLP and Coaching.
- Certificación Internacional en Coaching de Vida / International Coaching Federation (ICF).
- Certificación Internacional en Team Building / Humangement Group y por International Coaching and Mentoring Federation (ICMF)
- Certificación internacional en Habilidades de trabajo en equipos / Humangement Group y por International Coaching and Mentoring Federation (ICMF)
- Certificación Internacional en Hipnosis Profesional / International Hypnosis Association.
- Certificación Internacional World Class Speaker / IEXC
- Diplomado en Desarrollo Humano / Universidad Iberoamericana.
- Diplomado en Origen Psicológico de las Enfermedades / Universidad Iberoamericana
- Coach formador en la Certificación Internacional en Liderazgo de Vida en IDEX International Group
- Ha participado con el programa de Naciones Unidas para la Comunicación Efectiva y Acuerdos Estratégicos en coordinación con la Secretaría de Pesca de Ecuador.



¿Estás listo para comenzar a ver resultados efectivos?

Mi objetivo es ayudarte a elevar tu liderazgo y emprendimiento con técnicas avanzadas de Coaching y Programación Neurolingüística.

Te ayudaré a mejorar tu toma de decisiones, la planeación estratégica y tu comunicación efectiva, desarrollando nuevos patrones de pensamiento y reestructuración cognitiva.

**¡Tu mejor versión te está esperando!**



# Conferencias, cursos y talleres

Modalidad presencial y online

**1**

**DESARROLLO  
HUMANO**

**LIDERAZGO DE  
VIDA**

**2**

**CULTURA  
EMPRESARIAL**

**HABILIDADES  
GERENCIALES**

**EQUIPOS DE  
TRABAJO**

**3**

**EMPRENDIMIENTO**

**DESARROLLO DE  
HABILIDADES**

**4**

**SOFT SKILLS**

**COACHING PERSONALIZADO, COACHING DE EQUIPOS**

**HIPNOTERAPIA PROFESIONAL**

**TEAM BUILDING EXPERIENCE**



## CONFERENCIAS

Cómo transformar lo malo en bueno y lo bueno en extraordinario

Tomando las riendas de mi vida

El lenguaje de las emociones

Cerrando ciclos con amor y respeto a mi proceso

Qué son los límites personales sanos

El perdón como camino de vida

Viviendo mis relaciones con salud emocional

Generando una cultura familiar a través de los valores

Hábitos poderosos para resultados efectivos

Aumentando mi confianza

Recuperando mi autoestima

Cómo transformar los retos en oportunidades



## CONFERENCIAS

Parejas sanas

Los patrones que causan heridas

Cómo sanar la consciencia de víctima

Cómo utilizar el miedo a mi favor

Aprendiendo a vivir con personas difíciles

Recuperando el sentido de mi vida

Relaciones laborales sanas

Consciencia de víctima: costos y cómo salir de ahí

Confianza de acero

Toma de decisiones efectiva y adecuada a través de mi autoestima y mi confianza

Mamás trabajadoras con alta autoestima

En qué consiste el Poder Personal sano



## CONFERENCIAS

Parejas sanas

Los patrones que causan heridas

Cómo sanar la consciencia de víctima

Cómo utilizar el miedo a mi favor

Aprendiendo a vivir con personas difíciles

Recuperando el sentido de mi vida

Propósito de vida

Cierre de ciclos

El perdón como camino de vida

Los juicios

Amando plenamente sin perderme en el intento



## CONFERENCIAS

Recomenzar

Soltando las cargas emocionales

Fortaleciendo mi confianza y mi autoestima

Inteligencia emocional

Cómo transformar mi estado emocional

Mamás trabajadoras con alta autoestima

Cambio de mindset: el poder de adaptarme

Cómo recuperar mi felicidad

Cómo cambiar de hábitos fácilmente

¿Y si el mayor obstáculo en tu vida fueras tú mismo?

Cómo transformar el diálogo interno

Cultivando la salud emocional en mi familia



## CONFERENCIAS

Aprendiendo a cuidar de mí

Recuperando la motivación

Fortaleciendo mi confianza y mi autoestima

Reconstrucción emocional

Recuperando el sentido de mi vida

Cómo ser mi mejor versión

Encontrando mi misión en la vida

Cómo aprender a perdonar

Cómo lidiar con las personas difíciles

Cómo lidiar con la ansiedad

El poder de vivir el momento presente

Confianza de acero



## CONFERENCIAS

Independencia emocional

Diseña y manifiesta tus sueños

Poder personal sano

Rompiendo paradigmas para amarme

El dolor de la soledad estando en pareja

El abuso y maltrato emocional

Recuperando la motivación

Cómo aprender a perdonar

Autotransformación: para que no seas tú el mayor obstáculo

Cómo lidiar con la ansiedad

El poder de vivir el momento presente

El proceso de la vida: a través del amor o del miedo



## CONFERENCIAS

Los tipos de diálogos que potencian la objetividad

Reconstrucción emocional



## CURSOS Y TALLERES

Transformando mi vida hacia la trascendencia

Inteligencia emocional y gestión de emociones

Cómo evitar patrones abusivos en mis relaciones

Inteligencia emocional

Cómo construir una relación de pareja sana

El lenguaje de las emociones

Recuperando mi poder personal de manera sana

Autoestima para una vida plena

Diseñando y manifestando mis sueños

Liderazgo de vida

Aprendiendo a vivir los diferentes ciclos de la vida

Cómo comunicar mis emociones en un conflicto



## CURSOS Y TALLERES

Diseñando y generando el crecimiento de mi equipo de trabajo

Cómo ser un líder de alto valor

Comunicación asertiva dentro del equipo de trabajo

Auto gestión de patrones que limitan la productividad

Liderazgo emocional en entornos desafiantes

El lenguaje de las emociones

Viviendo mis relaciones con salud emocional

Generando una cultura familiar a través de los valores

Hábitos poderosos para resultados efectivos

Aumentando la confianza

Recuperando mi autoestima

Cómo transformar los retos en oportunidades



## CURSOS Y TALLERES

Cambiando la realidad a mi favor

Imparables: Reprogramándonos al éxito

Cerrando ciclos con amor y respeto a mi proceso

Comunicación asertiva

Viviendo mis límites personales de una manera sana

El perdón como camino de vida

Cierre de ciclos

El perdón como camino de vida

Los juicios

Amando plenamente sin perderme en el intento



## CURSOS Y TALLERES

Auto gestión de patrones limitantes

Transformando la realidad a través de mis creencias

Sabiduría para recuperar mi felicidad

Reconstrucción emocional

Liderazgo emocional en entornos desafiantes

Recuperando el sentido de mi vida

Viviendo sanamente mi poder personal

Cómo salir de la victimización

Cómo transformar las creencias limitantes

Recuperando el sentido de mi vida



# CULTURA EMPRESARIAL Y EQUIPOS DE TRABAJO

## CONFERENCIAS

Toma de decisiones con Inteligencia emocional

Liderazgo de alto valor en los equipos de trabajo

Aprendiendo a vivir los diferentes ciclos en mi empresa

Comunicación efectiva dentro de los equipos

Viviendo mis límites personales de una manera sana

Nuevo mindset en el proceso de ventas

Resolución de conflictos

Liderazgo emocional en entornos desafiantes

Hábitos poderosos para resultados efectivos

Confianza de acero

Cómo transformar los retos en oportunidades

Cultivando la energía en los equipos de trabajo



# CULTURA EMPRESARIAL Y EQUIPOS DE TRABAJO

## CONFERENCIAS

Auto gestión de patrones limitantes

Mamás trabajadoras con alta autoestima

Autotransformación para que no seas tú el mayor obstáculo

Los sistemas que permiten que un equipo funcione

Cultivando la salud emocional en mi empresa

Cómo salir de la victimización

Trabajando con millenials

Gestión del miedo, el estrés y la ansiedad

Cómo influye el sistema de creencias en los resultados

Motivación y alcance de metas

Aprendiendo a convivir con colaboradores difíciles

Cómo lidiar con personas complicadas



# CULTURA EMPRESARIAL Y EQUIPOS DE TRABAJO

## CONFERENCIAS

Cómo manejar las necesidades dentro de mi equipo

Aumenta tu productividad

Salud emocional dentro del equipo de trabajo

Liderazgo estratégico dentro de los equipos de trabajo

Límites personales sanos dentro de los equipos de trabajo

Habitos poderosos para aumentar la productividad

Poder personal sano

Gestión de patrones emocionales difíciles dentro de los equipos de trabajo

Cómo enamorar a mis clientes



# CULTURA EMPRESARIAL Y EQUIPOS DE TRABAJO

## CURSOS Y TALLERES

Formando la cultura de éxito en tu empresa

Potencia tu productividad

Salud emocional dentro del equipo de trabajo

Liderazgo estratégico dentro de los equipos de trabajo

Límites personales sanos dentro de los equipos de trabajo

Habitos poderosos para resultados óptimos

Habilidades gerenciales

Gestión de patrones emocionales difíciles dentro de los equipos de trabajo

Cómo manejar las necesidades dentro de mi equipo

Aumentando la confianza en mi equipo

Potencia tus ventas con PNL

Utilizando la PNL para empoderarme sanamente



# CULTURA EMPRESARIAL Y EQUIPOS DE TRABAJO

## CURSOS Y TALLERES

Cómo hacer una conferencia de impacto

Potencia tu productividad

Salud emocional dentro del equipo de trabajo

Liderazgo estratégico dentro de los equipos de trabajo

Límites personales sanos dentro de los equipos de trabajo

Habitos poderosos para resultados óptimos

Manejo del estrés y la ansiedad

Gestión de patrones emocionales difíciles dentro de los equipos de trabajo

Cómo manejar las necesidades dentro de mi equipo

Aumentando la confianza en mi equipo

Utilizando la PNL para el proceso de ventas

Utilizando la PNL para tener un poder personal sano



# CULTURA EMPRESARIAL Y EQUIPOS DE TRABAJO

## CONFERENCIAS

Toma de decisiones con Inteligencia emocional

Liderazgo de alto valor en los equipos de trabajo

Aprendiendo a vivir los diferentes ciclos en mi empresa

Cómo conectar con tus clientes

Cuál es el verdadero valor de tu producto

Nuevo mindset en el proceso de ventas

Tu factor diferenciador en el proceso de ventas

Liderazgo emocional en las dificultades

Hábitos poderosos para resultados efectivos

Confianza de acero

Mamás trabajadoras con alta autoestima

Trabajando con millenials



# EMPRENDIMIENTO Y DESARROLLO DE HABILIDADES

## CONFERENCIAS

Auto gestión de patrones limitantes

Mamás trabajadoras con alta autoestima

Autotransformación para que no seas tú el mayor obstáculo

Los sistemas que permiten que un equipo funcione

Cultivando la salud emocional en mi empresa

Cómo salir de la victimización

Cambio de mindset: el nuevo reto empresarial

Gestión del miedo, el estrés y la ansiedad

Cómo influye el sistema de creencias en los resultados

Motivación y alcance de metas

Aprendiendo a convivir con colaboradores difíciles

Cómo lidiar con personas complicadas



# EMPRENDIMIENTO Y DESARROLLO DE HABILIDADES

## CONFERENCIAS

Cómo monetizar mi negocio

Aumenta tu productividad

Salud emocional dentro del equipo de trabajo

Liderazgo estratégico dentro de los equipos de trabajo

Cómo enamorar a mis clientes

Habitos poderosos para aumentar la productividad

Trabajando con millenials

Autoconocimiento y liderazgo

El miedo a emprender: cómo gestionarlo

Cómo gestionar estados emocionales compulsivos

Cómo gertionar los estados desempoderantes

Estrategias de comunicación asertiva



# EMPRENDIMIENTO Y DESARROLLO DE HABILIDADES

## CURSOS Y TALLERES

Formando la cultura de éxito en tu empresa

Potencia tu productividad

Utilizando la PNL para empoderarme sanamente

Liderazgo estratégico dentro de los equipos de trabajo

Aumentando. la confianza dentro de los equipos de la empresa

Habitos poderosos para resultados óptimos

Habilidades gerenciales

Potencia tus ventas con PNL

Cómo hacer una conferencia de impacto

Aumentando. la confianza en mi equipo

Utilizando la PNL para tener un poder personal sano



# SOFT SKILLS

## CONFERENCIAS, CURSOS Y TALLERES

Meditación y mindfulness

Cómo utilizar el miedo a mi favor

Manejo del estrés y la ansiedad

Sanando traumas

El perdón como camino de vida

Sabiduría para recuperar la felicidad

Manejo de estados compulsivos

Entendiendo la depresión

Manejo de la ira

Manejo de la tristeza

Cómo conservar la claridad y mi visión final

Entendiendo el destino, la misión, la función y el sentido de vida



# SOFT SKILLS

## CONFERENCIAS, CURSOS Y TALLERES

Cómo utilizar el miedo a mi favor

Diseñando y manifestando mis sueños

Reprogramación para adquirir tus metas

Independencia emocional

Autotransformación para seguir con mi vida

Sanando adicciones

Espiritualidad consciente

Manejo de lealtades subconscientes

El poder de estar en el aquí y el ahora

Proyección de un futuro poderoso

Entendiendo mis necesidades

La proyección y los juicios

Sistema de creencias y sistema de valores: el camino para lograr mis objetivos en la vida



# SOFT SKILLS

## CONFERENCIAS, CURSOS Y TALLERES

Cómo utilizar el miedo a mi favor

Recuperando el sentido de vida

Taller de manifestación

La abundancia como un estilo de vida

Primero yo

Relaciones conscientes

Sanando la codependencia

¿Por qué se me dificulta tanto cambiar?

La escucha activa

Comunicación asertiva

**MINDALIGN**  
COACH TEY LEAL G



Con gusto puedo  
ayudarte a diseñar  
conferencias, cursos y  
Team Building  
Experience  
a tu medida



Sierra Mojada 2247  
Colonia República Oriente  
Saltillo Coahuila, MX 25280



+52 844 4272045  
+52 844 4163341



coachteylealg@gmail.com  
teylealcoach@gmail.com



Tey Leal NLP & Life Coach  
Coach Tey Leal G  
Estrategias de Liderazgo de  
Vida por Coach Tey Leal G



Vivir es Ahora

Coach Tey Leal G

